

# Couscous met gegrilde vis

Voor 2 personen

## INGREDIËNTEN:

300ml groentebouillon  
150 gram couscous (volg je PDS)  
1 courgette  
1 aubergine  
1 gele paprika  
200 gram kabeljauw of koolvis  
1 ui  
1 teen knoflook  
2-3 theelepels ras el hanout  
½ theelepel komijnzaad  
bakspray

## BEREIDINGSWIJZE:

Doe de couscous in een kom en schenk de hete bouillon erbij. Roer het door met een vork en dek het af.

Maak de groenten schoon.

Pel de ui en snipper het.

Snijd de paprika in stukken en snijd de courgette en aubergine in plakken.

Fruit de uit en de geperste teen knoflook in de bakspray samen met de ras el hanout en komijnzaad.

Bak de paprika bij het ui-mengsel.

Gril de plakken courgette en aubergine in een grillpan of grillplaat.

Meng de groenten met de andere groenten.

Bak de vis met bakspray in enkele minuten gaar.

Doe de couscous op je bord volgens PDS.

Groenten en vis op de couscous leggen.

Eet smakelijk!