



### Frise kwark dip

Wil je toch lekker snacken, maak deze kwarkdip, heerlijk met snoep tomaatjes, komkommer schijfjes, paprika reepjes, stukjes bleekselderij, radijs

#### Ingrediënten:

Magere kwark 0% vet

Teentje knoflook

Peper

Verse bieslook

Geniet ervan!